

MINDRE MADSPILD STARTER MED DIG



**SÆT DENNE
SEDEL
OP PÅ DIT
KØLESKAB!**

MADSPILD = CO₂!

At komme madspild til livs resulterer i mindsket CO₂-udslip og derved i mindre drivhuseffekt og dermed i en opbremsning af den globale opvarmning.



Skån miljøet og spar dine penge. Her er råd til mindre madspild fra Stop Spild Af Mad:

- ☞ Når du køber mad ind: Køb kun dét du har brug for og brug dét du har købt.
- ☞ Hav altid en indkøbsseddel med, når du køber ind og planlæg dine indkøb hjemmefra.
- ☞ Inden du falder for stykrabatter eller mængderabatter i supermarkederne: Vær sikker på, at du får brugt og spist al maden.
- ☞ Tænk over portionsstørrelser inden du laver mad.
- ☞ Har du købt for store mængder kød, brød, osv, kan du altid dele maden op i portionsstørrelser og fryse den ned.
- ☞ Det er vigtigt at få madrester hurtigt i fryseren eller i køleskabet.
- ☞ Tænk over, hvordan rester kan genbruges i andre retter.
- ☞ Skab et bedre overblik over hvad du spiser ved at lave en madplan.
- ☞ Til en middag eller en buffet: Lad være med at stille al maden frem på bordet på een gang. Maden holder sig bedre og længere, når den opbevares i køleskabet.
- ☞ Skær altid emballagen op for at få de sidste madrester ud.

Se mere på www.stopspildafmad.dk
og www.brugmerespildmindre.dk

MILJØMINISTERIET

BRUG MERE
SPILD MINDRE

STOP
SPILD AF
MAD

KOM MADSPILD TIL LIVS

Vi ønsker ikke længere at være passive vidner til madspild.
Gør du?

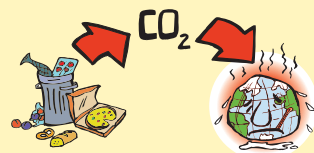
Hvert år smider danskere tusindvis af tons spiselig mad i skraldespanden – i stedet for at spise det. Hvert år dør der på verdensplanen ca. 15 millioner børn af sult.

DU KAN GØRE NOGET!



**SÆT DENNE
SEDDER
OP PÅ DIT
KØLESKAB!**

MADSPILD = CO₂!



At komme madspild til livs resulterer i mindsket CO₂-udslip og derved i mindre drivhuseffekt og dermed i en opbremsning af den globale opvarmning.

Kom ind i kampen mod madspild på:
www.stopspildafmad.dk

**STOP
SPILD AF
MAD**

KOM MADSPILD TIL LIVS

Vi ønsker ikke længere at være passive vidner til madspild.
Gør du?

Hvert år smider danskere tusindvis af tons spiselig mad i skraldespanden – i stedet for at spise det. Hvert år dør der på verdensplanen ca. 15 millioner børn af sult.

DU KAN GØRE NOGET!



**SÆT DENNE
SEDDER
OP PÅ DIT
KØLESKAB!**

MADSPILD = CO₂!



At komme madspild til livs resulterer i mindsket CO₂-udslip og derved i mindre drivhuseffekt og dermed i en opbremsning af den globale opvarmning.

Kom ind i kampen mod madspild på:
www.stopspildafmad.dk

**STOP
SPILD AF
MAD**