

# KOM MADSPILD TIL LIVS

**STOP**  
SPILD AF  
MAD

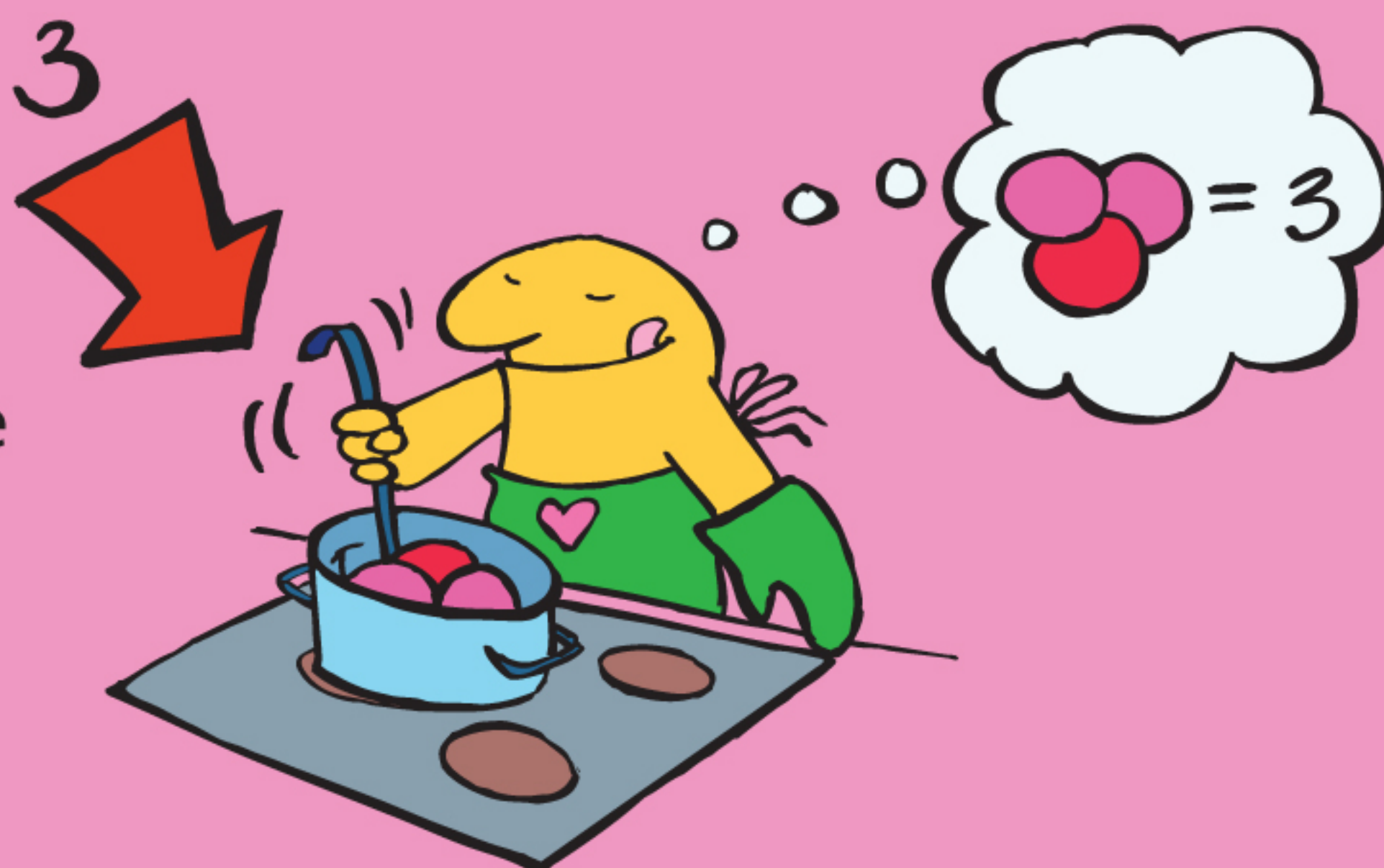
## 1. I supermarkedet:

Indkøb kun den mængde mad, du har brug for.



## 2. I køkkenet:

Tilbered kun den mængde mad, du/I kan spise.



## 3. Efter et måltid:

Hvis du lavede for meget mad, skal det enten hurtigt i fryseren til en anden dag eller i køleskabet og spises dagen efter.





Vi ønsker ikke længere at være passive vidner til madspild. Gør du?

Tag kampen op mod madspild på:  
[WWW.STOPSPILDAFMAD.DK](http://WWW.STOPSPILDAFMAD.DK)



**BACK-UP**

